

Question 75 - How do you feel with respect to coping with your problems?

	Total % (8,456)	Sex % (8,455)		p	Age groups % (8,274)			p	Socio-economic level % (8,395)					p
		F	M		18-21	22-24	25-30		High	Medium-high	Average	Medium-low	Low	
Totally unable	1.3	1.3	1.2	*	1.5	1.1	1.2		2.1	0.9	1.0	1.6	2.8	*
Not very good	9.6	11.0	6.8		9.1	9.7	10.8		9.3	7.8	8.7	13.9	12.2	
Reasonably good	63.9	66.8	58.1		65.0	63.5	62.1		44.5	60.1	67.1	63.2	63.1	
Very good	25.2	20.9	33.9		24.4	25.7	25.9		44.1	31.2	23.2	21.3	21.9	

Question 76 - How much are you satisfied with your life?

(8,446)		Sex (8,446)				p	Age groups (8,266)						p	Socio-economic level (8,447)										p
mean	SD	F		M			18-21		22-24		25-30			High		Medium-high		Average		Medium-low		Low		
		mean	SD	mean	SD		mean	SD	mean	SD	mean	SD		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	
7.46	1.43	7.42	1.38	7.55	1.57	*	7.56	1.38	7.43	1.42	7.20	1.58	*	8.03	1.55	7.75	1.27	7.48	1.32	7.16	1.54	6.89	1.85	*

Study habits and technology use in Italian University students

Question 77 - How do you rate your results in the study?

	Total % (8,458)	Sex % (8,457)		p	Age groups % (8,277)			p	Socio-economic level % (8,398)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
Inadequate	4.4	6.8	3.2	*	4.0	4.2	6.5	*	10.5	5.1	3.6	3.2	6.3	*
Good enough	24.3	28.1	22.4		24.1	23.2	27.4		29.1	28.7	23.7	21.1	20.2	
Good	53.9	49.5	56.1		55.8	53.8	48.2		46.7	51.4	56.5	53.9	41.6	
Very good	17.4	15.5	18.4		16.1	18.8	17.9		13.7	14.8	16.1	21.8	31.9	

Question 78 - Do you feel under pressure due to the study?

	Total % (8,465)	Sex % (8,464)		p	Age groups % (8,282)			p	Socio-economic level % (8,405)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No	9.4	16.0	6.2	*	9.3	9.3	10.0	*	9.9	8.1	8.2	11.9	18.9	*
A little	26.4	28.1	25.5		28.8	24.8	23.1		26.1	26.8	27.9	23.9	16.0	
Sometimes	39.5	37.3	40.6		40.6	40.0	35.7		31.7	37.9	40.6	41.3	37.8	
A lot	24.7	18.6	27.7		21.3	25.9	31.3		32.3	27.3	23.4	22.9	27.3	

Question 79 - Do you like to study alone?

	Total % (8,459)	Sex % (8,458)		p	Age groups % (8,277)			p	Socio-economic level % (8,399)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No	4.4	6.1	3.6	*	3.6	4.4	7.0	*	6.0	5.0	3.2	5.0	10.5	*
A little	18.4	22.3	16.5		16.5	19.3	20.9		19.4	18.5	18.6	17.8	17.6	
Enough	54.1	52.1	55.1		56.3	53.3	50.4		49.9	54.6	55.0	54.6	45.4	
A lot	23.1	19.4	24.9		23.5	23.0	21.6		24.7	21.9	23.1	22.6	26.5	

Question 80 - Do you like to organize and enjoying a studying group?

	Total % (8,451)	Sex % (8,450)		p	Age groups % (8,270)			p	Socio-economic level % (8,396)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No	7.5	7.9	7.2		6.6	7.4	10.7	*	11.1	7.2	7.3	6.7	8.4	*
A little	28.7	28.3	28.9		29.2	28.4	28.2		29.7	29.7	30.0	25.5	25.6	
Enough	50.5	51.3	50.1		51.0	51.5	45.6		44.5	50.9	50.6	52.8	44.1	
A lot	13.4	12.5	13.8		13.2	12.8	15.6		14.7	12.1	12.1	14.9	21.8	

Question 81 - Do you like to study only on books or papers?

	Total % (8,439)	Sex % (8,438)		p	Age groups % (8,259)			p	Socio-economic level % (8,385)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No	2.8	4.3	2.0	*	2.5	3.0	2.8		4.9	2.0	2.8	2.5	4.2	*
A little	13.8	17.5	12.0		14.2	14.0	11.8		13.0	16.4	13.4	13.8	10.5	
Enough	57.4	57.7	57.3		57.0	57.5	58.6		52.9	57.2	59.3	55.8	52.5	
A lot	26.0	20.5	28.7		26.2	25.5	26.8		29.2	24.4	24.5	28.0	32.8	

Question 82 - Do you like to use new digital technologies and to access internet for educational purposes?

	Total % (8,435)	Sex % (8,434)		p	Age groups % (8,255)			p	Socio-economic level % (8,380)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
		No	6.3		5.5	6.8	*		6.5	6.5	5.4	*	10.4	
A little	28.3	25.1	29.8		31.3	26.5	24.3		29.9	30.6	27.4	28.1	24.8	
Enough	48.6	48.5	48.6		47.0	50.1	48.2		43.8	47.6	50.9	46.4	44.5	
A lot	16.8	20.9	14.9		15.2	16.9	22.1		16.0	16.2	16.1	18.9	20.6	

Question 83 - On average, how many hours per week do you watch TV?

	Total % (8,443)	Sex % (8,442)		p	Age groups % (8,269)			p	Socio-economic level % (8,397)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
		No watching TV	11.5		11.9	11.3	*		11.2	10.8	14.2	*	13.7	
Less than 7 hours	42.6	35.6	46.1		41.7	43.5	42.3		49.1	42.6	41.9	42.3	39.4	
7-14 hours per week	26.9	29.3	25.8		28.3	26.1	25.8		22.6	25.0	28.2	27.2	24.6	
15-21 hours per week	11.3	13.0	10.4		11.1	12.2	9.4		8.5	11.4	11.3	12.2	9.3	
22-28 hours per week	4.6	5.4	4.2		4.5	4.6	4.8		3.9	5.3	4.4	4.3	7.2	
29-35 hours per week	2.0	3.2	1.4		2.2	1.8	1.9		1.3	2.0	2.2	1.7	2.5	
More than 35 hours per week	1.1	1.6	0.9		1.1	1.0	1.6		0.9	1.1	1.0	1.0	3.4	

Question 84 - On average, how many hours per week do you use your computer?

	Total % (8,440)	Sex % (8,439)		p	Age groups % (8,259)			p	Socio-economic level % (8,392)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
		No use of PC	1.6		0.9	1.9	*		2.4	0.9	1.0	*	2.4	
Less than 7 hours	28.3	19.1	32.8		31.4	27.0	21.8		31.4	27.0	21.8	31.4	27.0	
7-14 hours per week	29.1	26.3	30.5		31.2	28.3	25.1		31.2	28.3	25.1	31.2	28.3	
15-21 hours per week	17.9	20.8	16.5		16.5	19.1	18.6		16.5	19.1	18.6	16.5	19.1	
22-28 hours per week	11.6	15.4	9.7		9.7	12.4	15.3		9.7	12.4	15.3	9.7	12.4	
29-35 hours per week	5.9	8.5	4.6		4.6	6.5	8.2		4.6	6.5	8.2	4.6	6.5	
More than hours 35 per week	5.6	8.9	4.0		4.2	5.8	10.1		4.2	5.8	10.1	4.2	5.8	

Question 85 - On average, how many hours per week do you access internet?

	Total % (8,443)	Sex % (8,442)		p	Age groups % (8,261)			p	Socio-economic level % (8,396)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
		No accessing internet	0.7		0.4	0.8	*		0.7	0.7	0.6	*	1.6	
Less than 7 hours	27.4	17.3	32.3		28.8	27.1	23.7		31.4	30.2	26.0	27.2	23.6	
7-14 hours per week	30.7	29.3	31.3		31.9	30.6	26.9		24.4	30.9	31.4	31.5	27.0	
15-21 hours per week	17.6	22.0	15.4		17.5	17.8	17.3		17.0	18.6	17.8	16.4	20.3	
22-28 hours per week	10.7	12.6	9.7		9.9	10.7	13.2		10.7	9.2	11.3	10.3	11.0	
29-35 hours per week	6.1	8.6	4.9		5.4	6.2	8.3		6.6	4.8	6.3	6.8	3.8	
More than 35 hours per week	6.8	9.8	5.4		5.8	6.8	10.0		8.2	5.7	6.6	7.0	13.5	

Question 86 - On average, how many hours do you use social networks (Facebook, twitter etc) during a week?

	Total % (8,437)	Sex % (8,436)		p	Age groups % (8,257)			p	Socio-economic level % (8,395)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No use of social networks	7.5	8.0	7.3	*	5.7	8.0	12.0	*	10.7	7.8	7.2	7.4	4.6	*
Less than 7 hours	36.3	33.6	37.6		36.2	35.9	38.4		40.5	37.4	35.2	36.2	37.0	
7-14 hours per week	26.1	26.3	26.1		27.8	26.1	20.9		19.2	26.8	27.0	26.9	21.0	
15-21 hours per week	14.6	16.1	13.9		14.9	15.0	12.6		13.9	14.8	15.3	13.1	15.1	
22-28 hours per week	7.7	7.7	7.7		7.4	7.8	8.0		6.8	7.2	7.9	7.9	9.2	
29-35 hours per week	3.7	3.7	3.7		3.4	3.6	4.7		3.5	3.0	3.7	4.3	2.9	
More than 35 hours per week	4.1	4.7	3.8		4.6	3.6	3.4		5.4	3.1	3.8	4.3	10.1	

Question 87 - Do you have ever participated to association activities (social, cultural, sport association)?

	Total % (8,461)	Sex % (8,460)		p	Age groups % (8,280)			p	Socio-economic level % (8,409)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
Yes	36.4	40.0	34.7	*	37.6	35.1	37.5		40.3	37.6	34.0	38.5	44.1	*

Question 88 - If yes, which kind of association?

	Total % (3,061)	Sex % (3,061)		p	Age groups % (2,998)			p	Socio-economic level % (3,046)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
Charities	33.4	21.4	40.4	*	31.4	35.1	34.4	*	41.0	33.5	34.0	29.8	30.2	*
Sport team	30.1	40.4	24.0		33.0	28.6	24.8		25.3	29.1	30.5	32.1	27.4	
Religious group	14.7	12.2	16.1		16.1	13.8	13.3		13.4	18.2	15.4	12.1	9.4	
Social commitment association	7.8	10.8	6.1		6.6	8.0	11.7		5.4	6.8	7.1	10.5	11.3	
Environmental association	1.3	1.4	1.2		1.0	1.4	1.6		1.1	1.6	1.2	1.4	.9	
Group for animal rights	1.6	.8	2.1		1.4	1.3	2.9		1.9	1.2	1.5	1.9	2.8	
Other	11.1	13.0	10.0		10.5	11.7	11.2		11.9	9.7	10.3	12.2	17.9	

Question 90 - How many cell phones do you have?

	Total % (8,437)	Sex % (8,436)		p	Age groups % (8,256)			p	Socio-economic level % (8,384)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
None	.3	.5	.2	*	.2	.4	.3	*	1.3	.4	.1	.2	.4	*
1	85.9	85.1	86.3		89.0	84.1	81.8		88.2	88.7	87.4	81.6	69.7	
2	12.8	12.5	12.9		10.1	14.5	16.0		9.4	10.0	11.9	16.9	21.4	
More than 2	1.0	2.0	.6		.8	1.1	1.9		1.1	.9	.5	1.3	8.4	

Question 91 - Do you generally use devices as smartphones, i-pads, i-phones?

	Total % (8,460)	Sex % (8,434)		p	Age groups % (8,278)			p	Socio-economic level % (8,407)					p
		M	F		18-21	22-24	25-30		Low	Medium-low	Average	Medium-high	High	
No	31.3	25.5	34.2		28.9	32.9	34.2		45.8	44.6	31.3	19.6	12.2	
Yes	68.7	74.5	65.8		71.1	67.1	65.8		54.2	55.4	68.7	80.4	87.8	



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Istituto Superiore di Sanità



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù

PROGETTO “SPORTELLO SALUTE GIOVANI”

Caro studente, Cara studentessa,

La Facoltà di Medicina e Chirurgia “A. Gemelli” dell’Università Cattolica del Sacro Cuore sta svolgendo un’indagine all’interno del progetto “Sportello Salute Giovani” sullo stato di salute generale, le abitudini alimentari, i comportamenti a rischio e le dipendenze nei giovani studenti universitari.

Ti chiediamo di rispondere al seguente questionario, la cui compilazione richiederà meno di 15 minuti.

La tua collaborazione è importante ai fini del risultato della ricerca.

Anticipatamente ti ringraziamo per il tempo che vorrai dedicarci.

Il questionario è **totalmente anonimo**.



1) anno di nascita _____

2) sesso M

F

3) *quanti giorni a settimana fai colazione*

mai

1

2

3

4

5

6

7

4) *mediamente quanti pasti al giorno consumi*

1

2

3

4

5

più di 5

5) *mangi frutta*

mai

una volta a settimana

2-4 giorni a settimana

5-6 giorni a settimana

una volta al giorno

più di una volta al giorno

6) *mangi verdura*

mai

una volta a settimana

2-4 giorni a settimana

5-6 giorni a settimana

una volta al giorno

più di una volta al giorno

7) *mangi dolci*

mai

una volta a settimana

2-4 giorni a settimana

5-6 giorni a settimana

una volta al giorno

più di una volta al giorno

8) *bevi caffè*

- mai
- 1-3 al giorno
- 4-6 al giorno
- più di 6 al giorno

9) *consumi bevande energizzanti (contenenti ad es. taurina, caffeina, glucuronolattone, ecc.)*

- mai
- una volta a settimana
- 2-4 giorni a settimana
- 5-6 giorni a settimana
- una volta al giorno
- più di una volta al giorno

10) *con quale frequenza consumi alimenti da fast food*

- mai
- 1-2 volte al mese
- una volta a settimana
- 2-4 giorni a settimana
- 5-6 giorni a settimana
- una volta al giorno
- più di una volta al giorno

11) *hai allergie o intolleranze alimentari*

- sì
- no

12) *se sì, quali* _____

13) *sei a dieta*

- no, il mio peso va bene
- no, dovrei ingrassare un po'
- no, ma dovrei perdere peso
- sì

14) *come ti sembra il tuo corpo*

- troppo magro
- un po' magro
- normale
- in forma
- un po' grasso
- troppo grasso

15) *peso attuale (senza vestiti)* _____ kg

16) *altezza (senza scarpe)* _____ cm



17) *quante ore al giorno fai di attività fisica*

- mai
- ogni giorno
- 4-6 giorni a settimana
- 2-3 giorni a settimana
- una volta a settimana
- una volta al mese

18) *quanti giorni a settimana fai attività fisica*

- nessuna
- un'ora
- 2-4 ore
- 5-7 ore
- 8 ore o più

19) *frequenti regolarmente una palestra o un centro fitness*

- sì
- no

20) *fai attività sportiva agonistica*

- sì
- no

21) *fai attività sportiva che implica un contatto fisico con l'avversario, anche violento*

- sì
- no

22) *fai uso di integratori*

- sì
- no

23) *se usi integratori, di quale tipo*

- sali minerali
- vitamine
- proteine e aminoacidi

24) *usi sostanze dopanti*

- sì
- no

25) *fumi*

- non ho mai fumato
- fumavo, ora non più
- di rado
- ogni giorno



26) *se sei fumatore abituale, a quale età hai fumato la prima sigaretta*

- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni
- 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- più tardi

27) *se sei fumatore abituale, quante sigarette fumi al giorno*

- meno di 5
- 5-15
- 16-25
- più di 25

28) *bevi birra*

- mai
- raramente
- 1-2 volte al mese
- 1-2 volte a settimana
- tutti i giorni

29) *bevi vino o altri alcolici*

- mai
- raramente
- 1-2 volte al mese
- 1-2 volte a settimana
- tutti i giorni

30) *bevi superalcolici*

- mai
- raramente
- 1-2 volte al mese
- 1-2 volte a settimana
- tutti i giorni

31) *a quale età hai iniziato a fare uso di alcolici*

- mai
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni
- 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- più tardi



32) a quale età ti sei ubriacato per la prima volta

- mai
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni
- 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- più tardi

33) quante volte ti sei ubriacato negli ultimi 12 mesi

- mai
- una volta
- 2-3 volte
- 4-10 volte
- più di 10 volte

34) hai mai fatto uso di cannabis (spinello)

- sì
- no

35) quante volte hai fumato spinelli negli ultimi 12 mesi

- mai
- 1-2 volte
- 3-5 volte
- 6-9 volte
- 10-19 volte
- 20-39 volte
- 40 volte o più

36) fai uso di altre droghe o sostanze stupefacenti

- sì
- no

37) se sì, quali (anche più di una risposta)

- cocaina
- eroina
- LSD
- ecstasy
- ketamina
- khat
- shaboo
- smart drugs

38) *durante gli ultimi 12 mesi, con quale frequenza sei stato in una discoteca*

- mai
- raramente
- 1 volta a settimana
- 2 volte a settimana
- 3 o più volte a settimana

39) *durante gli ultimi 12 mesi, quante volte ti è capitato di metterti alla guida dopo aver bevuto oltre i limiti consentiti per una guida sicura (2 o più bicchieri da 125 millilitri di vino, oppure 2 o più lattine da 330 cc di birra, oppure 2 o più bicchierini da 40 millilitri di superalcolico)*

- mai
- 1-2 volte
- 3-5 volte
- spesso

40) *durante gli ultimi 12 mesi, quante volte ti è capitato di metterti alla guida dopo aver assunto droghe (compresa la cannabis)*

- mai
- 1-2 volte
- 3-5 volte
- spesso

41) *fai uso di psicofarmaci o tranquillanti*

- sì
- no

42) *se sì, ti sono stati prescritti da un medico*

- sì
- no

43) *hai rapporti sessuali*

- sì
- no

44) *a quale età hai avuto il primo rapporto sessuale*

- non ancora
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni
- 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- 17 anni
- più tardi

45) *hai rapporti sessuali con partner occasionali*

- sì
- no



46) *fai uso di contraccettivi*

sì

no

47) *se sì, indica quale o quali*

condom (preservativo)

pillola contraccettiva

spirale

altro _____

48) *hai mai contratto malattie sessualmente trasmesse*

sì

no

49) *se sì, indica quale o quali*

sifilide

gonorrea

clamidia

tricomoniasi

herpes genitale

condilomi

aids

epatite b

50) *se sì, ti sono state diagnosticate da un medico*

sì

no

SE SEI DONNA

51) *se usi contraccettivi ormonali, a quale età hai cominciato ad utilizzarli*

- prima dei 14 anni
- 15 anni
- 16 anni
- 17 anni
- 18 anni
- più tardi

52) *hai mai utilizzato la c.d. "contraccezione d'emergenza" (pillola del giorno dopo)*

- sì
- no

53) *se sì, quante volte _____*

54) *quanto tempo fa hai fatto una visita ginecologica*

- mai
- meno di un mese fa
- da più di un mese
- da più di sei mesi
- da più di un anno
- da più di 2 anni

55) *età della prima mestruazione*

- mai
- prima degli 11 anni
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni
- 14 anni
- 15 anni
- più tardi

56) *hai contratto la rosolia*

- sì
- no
- non so

57) *hai fatto la vaccinazione antirosolia*

- sì
- no
- non so

58) *hai fatto la vaccinazione antimorbillo*

- sì
- no
- non so



SE SEI UOMO

59) *quanto tempo fa hai fatto una visita andrologica/urologica per il controllo dei testicoli*

- mai
- meno di un mese fa
- da più di un mese
- da più di sei mesi
- da più di un anno
- da più di 2 anni

60) *hai avuto criptorchidismo (ritenzione del testicolo in addome)*

- sì
- no

61) *hai avuto varicocele (dilatazione delle vene testicolari)*

- sì
- no

62) *hai avuto orchite (infiammazione del testicolo)*

- sì
- no

63) *hai contratto la parotite (orecchioni)*

- sì
- no
- non so

64) *a che età hai contratto la parotite* _____

65) *hai fatto la vaccinazione antiparotite*

- sì
- no
- non so

66) *negli ultimi 12 mesi, hai sofferto di mal di testa*

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

67) *negli ultimi 12 mesi, hai sofferto di mal di stomaco*

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

68) negli ultimi 12 mesi, hai sofferto di mal di schiena

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

69) ti capita di avvertire uno stato di debolezza o spossatezza generale

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

70) ti capita di sentirti nervoso e facilmente irritabile

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

71) ti capita di sentirti stordito, o di avere capogiri

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

72) hai difficoltà a prendere sonno

- mai
- raramente
- quasi ogni mese
- quasi ogni settimana
- più di una volta a settimana
- quasi ogni giorno

73) di solito il tuo sonno è riposante

- sì
- no



74) *come giudichi il tuo stato di salute*

- scarso
- sufficiente
- buono
- eccellente

75) *ti senti in grado di affrontare i tuoi problemi*

- per niente
- poco
- abbastanza
- molto

76) *sei soddisfatto della tua vita*

- 0 (la peggiore vita possibile)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (la migliore vita possibile)

77) *come giudichi i tuoi risultati nello studio*

- insufficienti
- sufficienti
- buoni
- molto buoni

78) *ti senti "sotto pressione" per via dello studio*

- no
- un po'
- alcune volte
- molto

79) *studiare da solo*

- non mi piace affatto
- mi piace poco
- mi piace abbastanza
- mi piace moltissimo

80) *organizzarmi con altri colleghi e studiare in gruppo*

- non mi piace affatto
- mi piace poco
- mi piace abbastanza
- mi piace moltissimo

81) *utilizzare libri di testo o altri documenti cartacei per lo studio e l'approfondimento*

- non mi piace affatto
- mi piace poco
- mi piace abbastanza
- mi piace moltissimo

82) *utilizzare tecnologie digitali e materiale disponibile in rete per lo studio e l'approfondimento*

- non mi piace affatto
- mi piace poco
- mi piace abbastanza
- mi piace moltissimo

83) *quante ore a settimana guardi la tv*

- non guardo la tv
- meno di 7
- 7-14
- 15-21
- 22-28
- 29-35
- oltre 35

84) *quante ore a settimana trascorri davanti al computer*

- non uso il pc
- meno di 7
- 7-14
- 15-21
- 22-28
- 29-35
- oltre 35

85) *quante ore a settimana navighi su internet*

- non navigo su internet
- meno di 7
- 7-14
- 15-21
- 22-28
- 29-35
- oltre 35





86) quante ore a settimana trascorri su social network (facebook, twitter, etc.)

- non uso i social network
- meno di 7
- 7-14
- 15-21
- 22-28
- 29-35
- oltre 35

87) fai parte attivamente di qualche associazione (di tipo sociale, culturale, sportiva, ricreativa, ecc)

- sì
- no

88) se sì, di che tipo

- volontariato
- gruppo sportivo o di carattere ricreativo/culturale
- gruppo religioso
- gruppo di impegno sociale/politico
- gruppo per la tutela ambientale
- difesa degli animali
- altro

89) come definiresti la tua attuale condizione economica

- bassa
- medio-bassa
- media
- medio-alta
- alta

90) quanti telefoni cellulari possiedi

- non possiedo il cellulare
- 1
- 2
- più di 2

91) generalmente utilizzi strumenti come smartphone/i-phone/i-pad

- sì
- no

92) quanti sms invii in un giorno

- non invio sms
- meno di 10
- 10-50
- 51-100
- più di 100

93) *quanti ore passi a parlare via cellulare in un giorno*

- non uso il cellulare
- meno di 1
- 1-2
- 3-4
- 4-5
- più di 5

