

CHANGE

Il progetto Europeo CHANGE (Care of Health Advertising New Goals for Elderly people) di cui l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) - Reparto Ambiente e Traumi del Dipartimento Ambiente e connessa Prevenzione Primaria è partner, si propone quale modello di intervento nell'ambito dell'European Lifelong Learning Programme e mira a sviluppare negli anziani quelle competenze necessarie per rimanere attivi ed affrontare tematiche sulle aspettative di vita in modo appropriato. Ciò vuol dire trasformare concetti formativi in strategie, per creare una società più integrata che includa gli anziani tra gli attori di uno sviluppo socio-economico sostenibile. Il modello proposto è un programma educativo e non formale che accentra l'attenzione sull'importanza del camminare e di una dieta sana per poter garantire una migliore qualità di vita (benessere a lungo termine) con costi sanitari assistenziali bassi.

Si tratta di un progetto multidimensionale (area medica, psicologica e sociale) che fa leva su alcuni concetti chiave, tra cui, ad es., la lifelong learning (formazione continua) intesa come una dimensione che travalica il puro apprendimento e formazione per trasformarsi in una potenzialità in termini di arricchimento per la salute fisica e mentale delle persone anziane; *active aging* (invecchiamento attivo) utilizzato dall'OMS nel 2002 e indicante una concezione di invecchiamento in senso processuale dal punto di vista bio-psico e socio dinamico e come know-how e partecipazione alla vita sociale, economica e culturale del proprio paese.

OBIETTIVI

Il progetto ha come obiettivo prioritario l'individuazione e la costruzione di un modello formativo, diretto ai mediatori socio-sanitari e agli altri operatori che si occupano a vario titolo di anziani capace di trasformare gli stessi in facilitatori della promozione del benessere negli anziani, che tenga conto delle tre dimensioni che compongono lo stato di salute e di benessere così come inteso dall'OMS: salute fisico-biologica, benessere socio-ambientale e psico-affettivo.

MODELLO DI INTERVENTO

Il modello di intervento elaborato nell'ambito del progetto ha inquadrato l'aspetto socio-emozionale come dimensione fondamentale della motivazione al cambiamento e del miglioramento della qualità della vita elaborando pratiche efficaci di promozione del benessere. Il modello di formazione/intervento promosso da CHANGE ha optato per un potenziamento delle competenze dei mediatori socio-sanitari che si rivolgono agli anziani, perché cambiare il modo di fare prevenzione e cura, implica l'acquisizione di specifiche abilità comunicative e relazionali, che

trasformino i mediatori socio-sanitari, in "professionisti della relazione di aiuto e della motivazione al cambiamento".

E' stato sviluppato un modello di intervento sperimentato e implementato in cinque nazioni, che ha visto la partecipazione di diverse centinaia di mediatori socio-sanitari e di anziani in un percorso di miglioramento della qualità della vita.

RISULTATI

I risultati evidenziano che alcuni fattori dello stile di vita come l'attività motoria sono più facili da potenziare attraverso un adeguato processo di motivazione al cambiamento mentre altri come l'adozione di una alimentazione più equilibrata sono più complessi e richiedono interventi più stabili e duraturi.

MATERIALI

Didactical Kit: in questo kit didattico vi sono i materiali del corso di formazione per mediatori socio-sanitari (scaricabili dal sito www.changeonline.eu)

Stato dell'arte: lo "Stato dell'Arte" riassume i recenti approcci teorici e pratici nel campo della promozione degli stili di vita sani facilitanti lo sviluppo e il mantenimento del benessere degli anziani. La relazione contiene le teorie circa l'invecchiamento e la comunicazione, informazioni su Prosocialità, marketing sociale e l'interazione dei mediatori e degli anziani. Inoltre vengono presentati i dati attuali di carattere generale su demografia, stile di vita e comportamenti di salute degli anziani in Europa. Dati più dettagliati sono disponibili per tutti i paesi che partecipano al progetto CHANGE, compreso quello nazionale relativo ad esempi di buone pratiche nella promozione della salute per le persone anziane (*Ageing today: a new challenge for Tomorrow. State of art of the European Project CHANGE*. Edited by: M. Giustini, E. Longo and M. Cozzolino for the working group CHANGE. Rapporto ISTISAN 09/49 scaricabile dal sito www.iss.it).

Sito dedicato al progetto CHANGE: www.changeonline.eu



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Questo progetto è stato finanziato dalla Commissione Europea. Questa pubblicazione è da ritenersi espressione dell'autore e la Commissione non può in alcun caso essere ritenuta responsabile dell'utilizzo delle informazioni contenute.

Project Nr.: 142101-LLP-I-2008-I-IT-Grundtvig-GMP
Grant Agreement: 2008 - 3486 / 001 - 001
Sub-programme: GRUNDTVIG - Multilateral Projects



Pa
Dip
Sale
Istit
Com
San
Clim
www
FAO
www
Uni
www
Uni
Kra
Viln
inst
Res
E-m
Tel:
Fax