



Assumi 400 mcg al giorno di acido folico (vitamina B9) almeno un mese prima del concepimento e sino al terzo mese di gravidanza, e mangia regolarmente frutta e verdura ricca di folati, i “parenti” dell’acido folico presenti principalmente nei vegetali (come asparagi, spinaci, broccoli, fagioli ed altri legumi, agrumi): è il modo giusto per ridurre il rischio di malformazione della colonna vertebrale e del midollo spinale che può colpire il feto e rendere il nascituro disabile per tutta la vita.

Sotto l’Alto Patronato del Presidente della Repubblica e con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri
 con il Coordinamento Nazionale delle Associazioni Spina Bifida
 con la consulenza scientifica dell’Istituto Superiore di Sanità - Network Italiano Acido Folico

si ringrazia per il sostegno



Rotary Club Caplari
Distretto 2080

Italia Gruppo Pò
Distretto 2050

Rotary Club Bollate - Nirone
Distretto 2040

con il patrocinio di

