

Fondamentale il dialogo con il medico

**Interventi mirati
in ogni fase della vita**

Uno degli aspetti fondamentali per la salute cardiovascolare, anche al femminile, è il miglioramento dell'aderenza delle donne alle terapie.

«Ma è difficile riuscirci se il medico non chiede alla paziente se prende i suoi farmaci regolarmente, se sta avendo effetti collaterali, se segue o meno le raccomandazioni ricevute per migliorare lo stile di vita: ecco perché ribadiamo quanto il dialogo sia sempre più indispensabile — precisa Lori Mosca, cardiologa responsabile del comitato per la stesura delle nuove linee guida Usa —. Inoltre, a proposito di terapie, nelle nostre raccomandazioni sottolineiamo con chiarezza che alcune cure, a lungo considerate in grado di prevenire le malattie cardiovascolari, in realtà non hanno finora dimostrato una provata efficacia: è il caso della terapia ormonale sostitutiva, degli antiossidanti, dell'acido



Il colloquio

«rinforza» le terapie

folico». Il documento statunitense invita anche a pensare ogni possibile intervento nell'ottica del periodo della vita che la donna sta attraversando, perché le modifiche ormonali durante la pubertà, la gravidanza e la menopausa rendono il "terreno" su cui si interviene ben diverso.

«Abbiamo bisogno di ulteriori risposte dalla ricerca, dobbiamo indagare meglio gli effetti che una qualsiasi terapia può avere in queste condizioni — osserva ancora la specialista —. Da studi di genere potrebbero poi emergere anche specifiche opportunità di prevenzione, diverse a seconda delle età della donna».

A. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

